

Cafè LIBERA-MENTE

Quante volte chi assiste una persona con demenza si sente stanco, alla deriva, senza possibilità di condividere le preoccupazioni con i conoscenti di sempre?

Il **Cafè Libera-Mente** è una provocazione, uno specchio dove non solo il familiare si riflette in chi vive il suo stesso disagio, ma un momento nel quale anche la persona affetta da demenza può essere sostenuta nella condivisione delle proprie emozioni.

Proponiamo quindi uno **spazio per persone colpite dalla fragilità con demenza**, in maniera tale che possano essere coinvolte in relazioni di aiuto reciproco e dando valore all'esperienza di vita.

Parallelamente, in separata sede, i familiari avranno l'opportunità del confronto reciproco e del **sostegno psicologico e formativo** necessario per prepararsi ad affrontare al meglio il difficile compito della "cura".

**Caro familiare,
è la prima volta che vieni?
Non serve prenotare,
ma VIENI DA SOLO!
Non portare subito il tuo
caro fragile, valuteremo
insieme l'opportunità.**

L'équipe multidisciplinare di Fondazione Carisma è costituita da:

medici
infermieri
neuropsicologi
educatori

Gli incontri, **gratuiti**, si svolgeranno dalle ore **16.30 alle 17.30** presso

dašite Bistrò *(ex centrale elettrica)*

Via Daste e Spalenga 13, BG
Entrare nel bar e salire le scale.

2022	20 settembre	7 marzo
	4 ottobre	21 marzo
	18 ottobre	4 aprile
	15 novembre	18 aprile
	6 dicembre	2 maggio
	20 dicembre 🍷	16 maggio
	17 gennaio	6 giugno
2023	7 febbraio	20 giugno
	21 febbraio	

PER INFO

a.soli@fondazionecarisma.it
accettazione@fondazionecarisma.it
www.fondazionecarisma.it



Fondazione
CARISMA
Casa di Ricovero
Santa Maria Ausiliatrice

dašite

generazioni
FAMIGLIE E ACCOGLIENZA