

Cafè LIBERA-MENTE

Quante volte chi assiste una persona con demenza si sente stanco, alla deriva, senza possibilità di condividere le preoccupazioni con i conoscenti di sempre?

Il **Cafè Libera-Mente** è una provocazione, uno specchio dove non solo il familiare si riflette in chi vive il suo stesso disagio, ma un momento nel quale anche la persona affetta da demenza può essere sostenuta nella condivisione delle proprie emozioni.

Proponiamo quindi uno **spazio per persone colpite dalla fragilità con demenza**, in maniera tale che possano essere coinvolte in relazioni di aiuto reciproco e dando valore all'esperienza di vita.

Parallelamente, in separata sede, i familiari avranno l'opportunità del confronto reciproco e del **sostegno psicologico e formativo** necessario per prepararsi ad affrontare al meglio il difficile compito della "cura".

**Caro familiare,
è la prima volta che vieni?
Non serve prenotare,
ma VIENI DA SOLO!
Non portare subito il tuo
caro fragile, valuteremo
insieme l'opportunità.**

L'équipe multidisciplinare di Fondazione Carisma è costituita da:

medici
infermieri
neuropsicologi
educatori

Gli incontri, **gratuiti**, si svolgeranno dalle ore **16.30 alle 17.30** presso

dašite Bistrò (ex centrale elettrica)

Via Daste e Spalenga 13, BG
Entrare nel bar e salire le scale.

2026	17 settembre	18 febbraio
	1 ottobre	4 marzo
	15 ottobre	18 marzo
	5 novembre	1 aprile
	19 novembre	15 aprile
	3 dicembre	6 maggio
	17 dicembre 🍷	20 maggio
2027	21 gennaio	3 giugno
	4 febbraio	17 giugno

PER INFO

a.soli@fondazionecarisma.it
accettazione@fondazionecarisma.it
www.fondazionecarisma.it



Fondazione
CARISMA
Casa di Ricovero
Santa Maria Ausiliatrice

dašite

generazioni
FAMIGLIE E ACCOGLIENZA